



# SIMULADOR: TÉCNICAS DE CONDUCCIÓN Y SEGURIDAD

Expediente  
F11/2023



## SIMULADOR: TÉCNICAS DE CONDUCCIÓN Y SEGURIDAD

Ministerio de Transportes y Movilidad Sostenible. Expediente nº F11/2023 | Federación de Servicios a la Ciudadanía de CCOO

### Objetivos :

Análisis de las técnicas actuales de los conductores de manera personalizada con el fin de valorar sus fortalezas y debilidades para implantar recursos para mejora de la técnica de conducción que contribuyan a minorizar los riesgos durante la conducción y de esta manera aumentar la seguridad disminuyendo el riesgo de accidente.

### Dirigido a:

El colectivo al que va dirigido el curso será fundamentalmente trabajadores y trabajadoras del sector dando preferencia a los trabajadores mayores de 45 años, mujeres, jóvenes menores de 25 años, delegados de personal y cuadros sindicales.

**Número máximo de participantes: 8**

### Programa:

- Factores que intervienen en el accidente:
  - El conductor.
  - La vía.
  - El vehículo.
  - La climatología.
- Inicio de la jornada:
  - Revisiones previas a la jornada.
  - Acceso al vehículo.
  - Protocolo de seguridad.
- La conducción:
  - Previo a la conducción.
  - Posición de las manos al volante.
  - Indicadores de avería.
  - Sistemas de seguridad.
  - Asistencias a la conducción.
  - Distancias de frenado.
  - Los riesgos: vuelo, efecto tijera, efecto ola, movimiento de la carga, etc.
  - Simulación: manejo de las asistencias y dinámica del vehículo.
- Factores de riesgo: estrés, ansiedad, uso de teléfonos, medicamentos, alcohol, etc.
  - Simulación: conducción ebria, conducción con teléfonos.
- Condiciones climatológicas adversas:
  - Conducción en agua.
  - Conducción en hielo.
  - Conducción con nieve.
  - Conducción con arena suspendida.
  - Conducción con niebla.
  - Conducción con densidad de tráfico.
  - Conducción con vientos laterales.
  - Simulación: en condiciones climatológicas adversas.
- Dinámica del accidente:
  - Simulación de accidentes.



servicios a la ciudadanía  
carretera y logística

