



CONDUCCIÓN ECONÓMICA Y SEGURA

Expediente
F11/2023





CONDUCCIÓN ECONÓMICA Y SEGURA

Ministerio de Transportes y Movilidad Sostenible. Expediente nº F11/2023 | Federación de Servicios a la Ciudadanía de CCOO

Objetivos :

Poder realizar una conducción eficiente de camiones con el correspondiente ahorro de combustible y mejora en la seguridad minorizando el número de incidentes/accidentes.

Dirigido a:

El colectivo al que va dirigido el curso será fundamentalmente trabajadores y trabajadoras del sector dando preferencia a los trabajadores mayores de 45 años, mujeres, jóvenes menores de 25 años, delegados de personal y cuadros sindicales.

Número máximo de participantes: 10

Programa:

1. Introducción a la conducción eficiente:
 - Normativa Euro.
 - Concepto conducción eficiente.
 - Conducción en circunstancias adversas.
 - Organización de la jornada y tiempos.
2. Combustible y emisiones:
 - Variables que afectan al consumo.
 - Cadena cinemática.
 - Asistencias a la conducción.
 - La potencia.
 - La velocidad.
3. La conducción:
 - Previa a la conducción.
 - Asistencias a la conducción.
 - Distancias de frenado.
 - Los riesgos: vuelo, efecto tijera, efecto ola, movimiento de la carga, etc.
4. La actitud del conductor.
5. Análisis de supuestos prácticos basados en rutas reales.
6. Prácticas de conducción eficiente.

CCOO
servicios a la ciudadanía
carretera y logística

