



CONDUCCIÓN ECONÓMICA Y SEGURA

Expediente  
F11/2023





## CONDUCCIÓN ECONÓMICA Y SEGURA

Ministerio de Transportes y Movilidad Sostenible. Expediente nº F11/2023 | Federación de Servicios a la Ciudadanía de CCOO

### Objetivos :

Poder realizar una conducción eficiente de camiones con el correspondiente ahorro de combustible y mejora en la seguridad minorizando el número de incidentes/accidentes.

### Dirigido a:

El colectivo al que va dirigido el curso será fundamentalmente trabajadores y trabajadoras del sector dando preferencia a los trabajadores mayores de 45 años, mujeres, jóvenes menores de 25 años, delegados de personal y cuadros sindicales.

**Número máximo de participantes: 10**

### Programa:

1. Introducción a la conducción eficiente:
  - Normativa Euro.
  - Concepto conducción eficiente.
  - Conducción en circunstancias adversas.
  - Organización de la jornada y tiempos.
2. Combustible y emisiones:
  - Variables que afectan al consumo.
  - Cadena cinemática.
  - Asistencias a la conducción.
  - La potencia.
  - La velocidad.
3. La conducción:
  - Previa a la conducción.
  - Asistencias a la conducción.
  - Distancias de frenado.
  - Los riesgos: vuelo, efecto tijera, efecto ola, movimiento de la carga, etc.
4. La actitud del conductor.
5. Análisis de supuestos prácticos basados en rutas reales.
6. Prácticas de conducción eficiente.